



RETRAITE SPORTIVE DE CRÉTEIL

Programme des randonnées OCTOBRE, NOVEMBRE, DECEMBRE 2026

INFORMATIONS & ACTIVITÉS SPÉCIALES

S'inscrire auprès de l'animateur organisant la rando :

- Par mail ou par sms (pas sur WhatsApp) du dimanche soir au lundi 18 heures (n'oubliez pas de signer votre nom et prénom) ; Ecrire « covoiturage ou proposition de voiture avec X places)
- Ou par téléphone le lundi de 18h30 à 19 h30 et uniquement sur le numéro de portable de l'animateur sauf avis contraire

LES CHAUFFEURS DEMANDENT QUE LES PERSONNES COVOITUREES METTENT LEURS CHAUSSURES DE RANDONNEE SEULEMENT AU DEPART DE LA RANDO et PAS AU DEPART DE CRETEIL.

PROFIL DES RANDONNÉES

	PLAT	PEU VALLONNE	VALLONNE	TRES VALLONNE
P = PETITE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 100 m de dénivelé		
M = MOYENNE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 200 m de dénivelé	200 à 350 m de dénivelé	>350 m de dénivelé
G = GRANDE RANDO	< 50 m de dénivelé	50 à 250 m de dénivelé	250 à 450 m de dénivelé	>450m de dénivelé
B = Balade de proximité				

ANIMATEURS randonnées RSC année 2026 2027

BRIARD Alain	06.50.26.38.90	briardam@free.fr
DAVID DOMINIQUE	06-32-18-72-28	dominiquedavid343@gmail.com
LAGRANGE Christian	06.02.35.52.24	randocreteil@gmail.com
Le NAOUR Gilles	07 80 04 71 21	gilles.rsc.lent@gmail.com
MEYER Jacques	06.71.55.72.02	jacques-meyer@orange.fr
MILGRAM Nicole	06.63.16.19.40	nicole.milgram.rsc@gmail.com
NOEL Gérard	06.78.15.91.23	gerard.noel43@wanadoo.fr
PONCHE Anne Marie	07-83-84-42-49	ponchersc@gmail.com
RALLIER Jeanne	06 08 21 87 47	jeannerallier@hotmail.fr
ROUSSEAU Gérard	06. 12 01 90 65	grousseaursc@gmail.com
SINICO Philip	06.09.12.33.64	phsinico@gmail.com
TARD Renée-Rose	06 61 80 74 65	rrtard@gmail.com
THIESSARD Marc	06.60.77.00.14	thiessard.marc@orange.fr
VEUILLOT Marie-Françoise	06.89.70.59.41	veuillotmarie@gmail.com
YATERA Isabelle	06-52-33-87-97	isabelyatera@gmail.com
LEMOINE Philippe		

OCTOBRE 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
JEUDI 1	M	77 Dammarie les lys Brolles	8h00	Peu val	Pic nic	17 km	40X2 km	Christian Lagrange
Mercredi 7	P	75 Paris Monceau -Malesherbes	10h00 sur place	Plat	Pic nic	10 km	Métro	Gilles Le Naour
	M	91 Mandres les Roses	8h30	Peu val	Pic nic	15 km	14X2 km	Renée Rose TARD (SMS /mail)
	G	77 Crécy-la-Chapelle – Tigeaux (noix)	7h45	Val	Pic nic	21 km	43 x 2 km	Philip Sinico
Jeudi 8	M	77 Pommeuse / Tresmes	8h30	Peu Val	Pic nic	16 Km	54 x 2 Km	Gérard Rousseau
Vendredi 9	B	75 la Nouvelle Athènes	9h30	Peu val	Pic nic	7.6km	Metro	Nicole Milgram
Mercredi 14 Fête des Randos	P	94 Limeil Brévannes -Villecresnes	10h00 sur place	Peu val	Pic nic	11.500 km	Bus/ voiture perso	Gérard Noël
	M	94 boucle Lycée Budé Limeil - Villecresnes	9h00 Surplace	Peu val	Pic nic	16 km	Bus/ voiture perso	MF VEUILLOT (SMS/mail)
	G	94 Boissy- Villecresnes	8h15	Peu val	Pic nic	21 km	9 x 2 km	Philip Sinico
	B	94 pour piquenique commun à Villecresnes	?	Très peu val	Pic nic	6 km	Bus	Nicole Milgram
Jeudi 15	M	<i>Pas d'animateur</i>						
Mercredi 21 vacances	P	77 Blandy les Tours	9 h 30	Peu val	Pic nic	11 km	44X2km	Marc Thiessard
	M	<i>Pas d'animateur</i>						
	G	Essonne 91 D'Huison Longueville Boutigny S/Essonne La Ferté Alais Cerny	7H30	Val	Pic nic	23KM	58 X2 km	Jacques Meyer
Jeudi 22 vac	M	77 Condé Ste Libiaire bords Gd Morin et, Marne	8h30	Peu val	Pic nic	16 km	42 X2 km	Isabelle Yatera (inscriptions SMS/Mail) et MF Veillot
Vendredi 23 vacances	B	75 Village des Ternes/parc Monceau	9h30	Peu val	Pic nic	7.5 km	Métro	Nicole Milgram
Mercredi 28 Vacances	P	<i>Pas d'animateur</i>						
	M	<i>Pas d'animateur</i>						
	G	77-Esbly-Quincy	7h45	Peu val	Pic nic	21km	40kmx2	Dominique David
Jeudi 29 vacances	M	<i>Pas d'animateur</i>						
Vendredi 30 vacances	B	94 Boissy nouveautés, Gros Bois	14 h30	Peu val	Pic nic	7 km	RER/bus	MF VEUILLOT (SMS/mail) Inscription jusqu'à mercredi

NOVEMBRE 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 4	P	75 Pantin Bastille Nation	10h00	Plat	Pic nic	8,5 Km	Métro	Jacques Meyer
	M	93 Haute ile -Chateau. Champs	8h30	Plat	Pic nic	15.500km	17x2 km	Alain Briard (SMS/mail)
	G	<i>Pas d'animateur</i>						
Jeudi 5	M	<i>Pas d'animateur</i>						
Vendredi 6	B	75 Du village de Passy aux Invalides	9h30	Peu val	Pic nic/resto	7 km	Métro	Nicole MILGRAM
Mercredi 11	P	<i>Pas d'animateur</i>						
	M	91de Brunoy à la Seine	8h30	Peu val	Pic nic	16 km	16 X 2 km	MF Veuillot (SMS/mail)
	G	91 Essonne Saint Chéron Château du Marais Sermaise	7h30	Val	Pic nic	20 km	43 X2 km	Jacques Meyer
Jeudi 12	M	77 Solers Yebles	8h30	Peu val	Pic nic	17 km	30 x 2 km	Philip Sinico
Vendredi 13	B	94 Boissy gare à C1	14h15	Plat	sans	6.5 km	RER ou Bus/C1	MF Veuillot (SMS/mail) Inscription jusqu'à mercredi
Mercredi 18	P	77 Rentilly-Noisiel	9h15	Peu val	resto	11,5km	26 x2 km	Gérard Noël
	M	77 Voulangis / Monthérand	8h30	Peu Val	Pic nic	16 Km	43 x 2 Km	Gérard Rousseau
	G	77-Villiers sur Morin-Crécy	7h30	Val	Pic nic	21km	40 x2 km	Dominique David
Jeudi 19	M	77 Cesson Vert St Denis	08h00	Val	Pic nic	17km	43X 2 km	Lagrange Christian
Mercredi 25	P	92 Rueil- Malmaison	10h00	Plat	Pic nic	10 km	RER	Gilles Le Naour
	M	91Forêt Sénart-Faisanderie	8h30	Plat	Pic nic	16km	16 x 2 km	Alain Briard (SMS/mail)
	G	77 Crécy La Chapelle-Bouleurs	7h30	Peu val	Pic nic	23 km	41 x 2 km	Anne-Marie Ponche
Jeudi 26	M	77 Maincy / Moisenay	8h30	Peu Val	Pic nic	16 Km	40 x 2 Km	Gérard Rousseau
Vendredi 27	B	75 –du ventre de Paris aux terres du Temple	9h30	Peu val	Resto	7km	Métro	Nicole MILGRAM

DECEMBRE 2026

DATES	Type	LIEU	Départ	PROFIL	REPAS	DISTANCE	TRAJET	ANIMATEURS
Mercredi 2	P	77 Lagny sur Marne-Dampmart	9h15	Plat	Pic nic	11km	3 2x 2 km	Gérard Noël
	M	91 Yerres Marolles	8h30	Peu val	Pic nic	16,5 km	10 x2 km	Philip Sinico
	G	77 Bourron Recloses Grez	07h15	Val	Pic nic	22 km	62 X 2 km	Christian Lagrange
Jeudi 3	M	77 Villeneuve Le Comte forêt de Crécy	8 h15	Plat	Pic nic	16 km	33 X2 km	Anne-Marie Ponche
Vendredi 4	B	75 le Marais	9h30	Peu val	Resto	7km	Métro	Nicole Milgram
Mercredi 9	P	77 Champs haute ile	9h00	Peu val	Pic nic	10 km	Bus (100 express)	Gérard Noël
	M	77 FF Mont Pierreux-Cassepot	8h15	Peu val Qq rochers	Pic nic	16 km	52 X 2 km	Dominique David
	G	78 ST Germain en Laye terrasse, belles demeures Vésinet	7 h30	Plat	Pic nic	21 km	RER A	Anne Marie Ponche
Jeudi 10	M	77 Forêt Ferrières en Brie	8h30	Peu Val	Pic nic	16 Km	28 x 2 Km	Gérard Rousseau
Vendredi 11	B	94 Métro Liberté à château de Vincennes	14h15	Plat	Sans	7 km	Metro	MF VEUILLOT (SMS/mail) Inscription jusqu'à mercredi
Mercredi 16	P	77 Champs S/M- au tour du Chateau	9h15	Plat	Pic nic	11.500km	16kmx2	Alain Briard (SMS/mail)
	M	77 Avon	8h00 gare de Lyon	Peu val	Pic nic	15 km	Transilien	Renée Rose Tard (SMS/Mail)
	G	77-la Rochette-Rocher Canon	7h45	Peu val	Pic nic	21,5km	40x2 km	Dominique David
Jeudi 17	M	77 Vaux le Pénil -Livry/Seine	08h00	Val	Pic nic	17km	43X 2 km	Lagrange Christian
Vendredi 18	B	75 un peu de magie dans nos yeux	15h30	Plat	Resto	7.5km	Métro	Nicole Milgram 15 personnes MAXI
MERCREDI 23 Vacances	P	75 Passages couverts	10 h00	Plat	Pic nic	10 km	Metro	Gilles Le Naour
	M	<i>Pas animateur</i>						
	G	<i>Pas animateur</i>						
Du 19/12 /26 au 03/01/2027		Vacances joyeuses fêtes						

